

DIEZ CRITERIOS DE SALUD MENTAL PARA EL PSICOANÁLISIS

(Criterio de curación, M. Abadi)

1. Remisión sintomática.
2. Hacer consciente lo inconsciente (Freud).
3. Hacer más libre al Ello, más tolerante al Superyó, y más capaz de adaptaciones al yo. (Escuela Alemana).
4. Fortaleza del Yo, capacidad de trabajo y capacidad de amor (Anna Freud).
5. Integración de partes disociadas, capacidad de sentir culpa frente al objeto dañado y reparación (M. Klein).
6. Buena adaptación del Yo a la realidad exterior y no tanto a los requerimientos del Ello o del Superyó (Escuela Norteamericana).
7. Liberar al neurótico de la compulsión a la repetición.
8. Superación del masoquismo.
9. Logro de la felicidad.
10. Aceptación de la castración (M. Abadi).